



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 768 H.C. 95 Lip. 38 P. 17 SOPA DE PESCADO CROQUETAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	2 KCal. 721 H.C. 78 Lip. 36 P. 23 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA YOGUR PAN
5 KCal. 772 H.C. 116 Lip. 23 P. 34 CARACOLILLOS CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	6 KCal. 810 H.C. 91 Lip. 34 P. 41 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	7 KCal. 801 H.C. 87 Lip. 37 P. 36 PURE DE CALABACIN FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	8 KCal. 919 H.C. 110 Lip. 24 P. 72 LENTEJAS A LA CASTELLANA BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	9 KCal. 789 H.C. 83 Lip. 36 P. 37 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON PATATAS YOGUR PAN
12 KCal. 748 H.C. 94 Lip. 28 P. 32 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	13 KCal. 817 H.C. 103 Lip. 24 P. 54 GARBANZOS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN	14 KCal. 808 H.C. 101 Lip. 39 P. 17 PURE DE COLIFLOR EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	15 KCal. 792 H.C. 123 Lip. 22 P. 33 ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	16 KCal. 828 H.C. 99 Lip. 34 P. 35 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • MAHONESA YOGUR PAN
19 KCal. 790 H.C. 81 Lip. 38 P. 35 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	20 KCal. 857 H.C. 111 Lip. 34 P. 35 MACARRONES CON TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA YOGUR PAN	21 KCal. 756 H.C. 99 Lip. 19 P. 53 ALUBIAS BLANCAS GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS FRUTA PAN	22 KCal. 725 H.C. 74 Lip. 37 P. 28 PURE DE ZANAHORIA SALCHICHAS DE PAVO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	23 KCal. 747 H.C. 89 Lip. 29 P. 35 SOPA MINISTRONE ATUN FRESCO CON TOMATE NATILLA DE VAINILLA PAN